

ZERTIFIKAT

Anica Schütz

hat die Fortbildung

ENTSPANNUNG BEI ADHS WARUM KLASSISCHE METHODEN BEI KINDERN OFT SCHEITERN – UND WAS STATTDESSEN HELFEN KANN

erfolgreich abgeschlossen.

Die 2-stündige Fortbildung vermittelt einen differenzierten Blick auf Entspannung und Selbstregulation bei Kindern mit ADHS. Im Fokus stehen die neurobiologischen Besonderheiten des ADHS-Nervensystems sowie die Frage, wie Entspannungsangebote so gestaltet werden können, dass sie Kinder wirksam unterstützen. Die Fortbildung verbindet wissenschaftliche Grundlagen mit praxisnahen Impulsen für die Arbeit mit Kindern.

Zentrale Inhalte:

- Neurobiologische Grundlagen von ADHS und ihre Bedeutung für Entspannung und Selbstregulation.
- Warum klassische Entspannungsmethoden bei Kindern mit ADHS häufig nicht greifen.
- Zusammenhang von Aktivierung, Reizverarbeitung und innerer Regulation.
- Prinzipien für gelingende Entspannungsangebote bei Kindern mit ADHS.
- Praxisnahe Impulse zur Gestaltung von Settings, Übungen und pädagogischer Begleitung.

Idstein, den 26.03.2026


Sabine Sommerfeld
Geschäftsführung